



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

**Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет)**

Понедельник

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.30 -9.00
Занятия	9.00 -9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к занятиям.	9.30 -11.20
Занятия.	11.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Самостоятельная деятельность детей.	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику. Полдник(уплотненный).	15.00 – 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	16.00-16.20
Совместная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года
в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет)

Вторник

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00
Занятия.	9.00 -9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к занятиям.	9.30 – 11.00
Занятия.	11.10 – 12.10
Совместная деятельность, игры.	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику, полдник(уплотненный).	15.00 – 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	16.00 - 16.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Круговая деятельность.	16.20– 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30– 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет)
Среда

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность.	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к занятиям.	9.00 – 10.45
Занятия. Индивидуальная работа.	10.45 – 11.55
Совместная деятельность, игры.	11.55-12.40
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику. Полдник(уплотненный).	15.00 – 15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность взрослого и детей.	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	16.00 - 16.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Кружковая деятельность.	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

**Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет)**

Четверг

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00
Занятия.	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность детей.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник(уплотненный).	15.00 - 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	16.00 – 16.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Кружковая деятельность.	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30– 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023–2024 уч.года
в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет)

Пятница

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00
Занятия.	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность детей.	12.40- 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	15.00 – 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20 – 17.00
Кружковая деятельность, индивидуальная работа.	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30 – 19.00